

# Reivindico el orgullo de ser internista

## *I claim the pride of being an internist*

Fernando de la Iglesia Martínez

La reciente celebración del XXV Aniversario de la SOGAMI ha sido brillante y en ello habéis influido un buen puñado de socios, por lo que quiero comenzar diciéndoos a todos y cada uno de vosotros: “¡Gracias! ¡Muchas gracias por vuestro esfuerzo y haber conseguido un magnífico Aniversario!”. No pretendo nombrar todo lo realizado ni a todos los que habéis contribuido en esta celebración, pero es inevitable que algunos hechos y personas vengan a estas líneas.

Permitidme que comience nombrando a quien asumió llevar la batuta en este tiempo y lo hizo de forma magistral. No descubriré nada si afirmo que Ricardo Fernández, nuestro Presidente, confirmó sus cualidades de persona sensata, tranquila, comedida, trabajadora, en lenguaje llano, de muy buena gente. Vaya, pues, para Ricardo el sincero agradecimiento de toda nuestra Sociedad por el magnífico período que ha dirigido.

La Junta Directiva presidida por Emilio Casariego fue la que inició el proceso que cristalizó con la cesión, por parte de los herederos, de la revista Galicia Clínica, fundada hace 80 años por el Dr. Aurelio Gutiérrez Moyano. Queremos expresar la gratitud de la Sociedad por la generosidad mostrada por su familia, representados en estos acuerdos por D<sup>a</sup> Mercedes Gutiérrez-Moyano Zimmermann.

Como parte de esta celebración se publicó el libro “La Medicina Interna como modelo de práctica clínica”, prologado por el Dr. Ciril Rozman, donde se recogen aportaciones diversas, unas más técnicas, otras más personales, pero todas de gran interés, de 26 médicos internistas, siendo el alma y editor del libro el maestro entre maestros, mi querido y admirado Fernando Diz-Lois Martínez.

Celebrar en Coruña el XXIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna y la XXV Reunión de la Sociedad Gallega de Medicina Interna fue todo un reto. Las opiniones a su conclusión fueron unánimes: éxito científico, éxito de participación, éxito de organización, éxito económico. Los responsables de ello sois muchos: por vuestra asistencia y participación activa en las mesas, por remitir trabajos científicos, por vuestras ponencias y moderaciones, por vuestro trabajo en los Comités Organizador y Científico, por haber sido “apagafuegos” o cicerones improvisados. La SOGAMI se siente orgullosa de lo que hicisteis y quiere hacerlos llegar a todos el reconocimiento personificado en las personas que más empeño, inteligencia y tesón pusieron en ello, Emilio Casariego y Fernando Diz-Lois.

Pero esto no se para, y coincidiendo con la XXVI Reunión en Sanxenxo se produce la prevista renovación en la Junta Directiva de nuestra Sociedad. Llegamos a una encrucijada del camino o a una nueva etapa de la larga carrera que seguro tendrá la SOGAMI, y aquí nos preguntamos: ¿Hacia dónde vamos? ¿Cuáles son nuestros objetivos? ¿Cuáles los proyectos? ¿Cómo queremos que sea nuestra Sociedad? ¿Honestamente? Honestamente algunas respuestas están más claras, otras parecen más oscuras e incluso existen preguntas que todavía están por formularse.

Queremos una Sociedad con muchos socios, con socios que participemos en sus actividades, que consideremos útil pertenecer a ella, donde se pueda aportar y recibir, donde nos sintamos representados, que defienda nuestros intereses comunes, que sirva de vehículo para el contacto con otros profesionales médicos y sanitarios, con la Administración, con los medios de comunicación y con la población en general. No olvidaremos la herencia de 25 años de buen hacer y de los muchos proyectos en marcha que sin duda alguna deben consolidarse, impulsarse y crecer.

### Reuniones Científicas

De larga tradición en nuestra Sociedad se celebra una Reunión Ordinaria anual, rotatoria por las distintas ciudades gallegas, siguiendo un formato clásico de Congreso. Los hospitales comarcales, también de forma rotatoria una vez al año, organizan un Taller Formativo de carácter práctico. Se realizan dos Reuniones anuales, Norte y Sur, de Internistas Noveis, donde participan los Residentes de la Especialidad y sus Tutores, a quienes desde aquí reconocemos su silenciosa e imprescindible labor. Estas Reuniones cumplen el objetivo de la actualización científica y mantienen y promocionan el contacto entre nosotros (¡Qué importante es!).

### Galicia Clínica

Recuperada como Revista Oficial de la SOGAMI, su objetivo es servir de vehículo para promocionar y difundir la actividad científica de los médicos gallegos. Queremos destacar la ilusión y el esfuerzo que pone en su tarea el actual director Moncho Rabuñal, y de quienes le ayudan en la dirección, Piti Díaz y Rafa Monte. Se distribuye de forma gratuita a nuestros socios, Hospitales, Centros de Salud, Colegios de Médicos, etc. y sus contenidos son accesibles a través de nuestra página [meiga.info](http://meiga.info) o [galiciaclinica.info](http://galiciaclinica.info). Es fundamental la aportación de todos, de los seniors aportando su experiencia y de los jóvenes aportando sus ilusiones y primeros trabajos científicos.

## La Web

La Junta Directiva presidida por Pascual Sesma inició las gestiones para poner en marcha el portal “medicina interna de galicia”, meiga.info, siendo sus primeros responsables Moncho Rabuñal y Emilio Casariego. Se convirtió en órgano de expresión de la Sociedad y en punto de encuentro de los socios. En ella disponemos de información institucional, material de consulta, docencia, secciones de producción propia de nuestros asociados, un rincón para la historia, y un foro donde ponen en común su trabajo los miembros de los Grupos de Trabajo. Recientemente ha cambiado su formato bajo la acertada dirección de su responsable, Piti Díaz, quien nos recuerda lo difícil que es mantenerla con contenidos atractivos, lo que en gran medida depende de todos nosotros. Arrimemos pues el hombro, ya que cuanto mejor sean los contenidos que enviemos, más nos beneficiaremos todos.

## Grupos de Trabajo

En nuestra opinión pertenecer a un Grupo es muy positivo, sobre todo desde un punto de vista personal, ya que evita el aislamiento, permite profundizar en un área concreta y ser referente de dicha área en nuestro hospital, y de esta forma conseguir una satisfacción personal, un plus, además del que proporciona el trabajo asistencial diario. El beneficio personal va a repercutir en lo colectivo consiguiéndose que mejore la práctica clínica de los que rodeamos a los que pertenecen a los Grupos. Por ello animamos a todos los socios a participar en ellos, y reconocemos y felicitamos por su labor a Antonio Pose, Arturo González Quintela, Julio Montes, Javier de la Fuente y Quique Míguez, coordinadores de los Grupos de Riesgo Vascular, Alcohol, Insuficiencia Cardíaca y Enfermedades Infecciosas.

Pero la nueva Junta Directiva que ahora comienza quiere más, quiere una mayor participación de los más jóvenes, quiere mejorar las relaciones externas, quiere facilitar la formación continuada de los socios, quiere reivindicar la figura del internista. Para conseguirlo sus miembros comprometen tiempo, trabajo, ilusión y buena fe.

## Internistas Noveis

La Sociedad ha dado pasos muy importantes en este sentido, pero podemos dar más para integrar de forma activa, participativa, a los Residentes y a los internistas jóvenes. Debe existir un cauce fluido y fácil por el que accedan a la Institución, escucharles, promocionar actividades que les resulten de utilidad, orientar buena parte de nuestras actuaciones en su beneficio, que a la postre será en beneficio de todos. Y vosotros, internistas jóvenes, jóvenes por DNI o por espíritu, no lo dudéis, participar, desde dentro, realizar abiertamente las críticas que consideréis adecuadas, rejuvenecer y transformar la SOGAMI. Es vuestra.

## Relaciones Externas

Desde su fundación la SOGAMI pertenece a la SEMI y ha organizado 2 Congresos Nacionales, en 1996 y en 2008. Mantenemos una estrecha relación con nuestros vecinos de la Sociedad Portuguesa de Medicina Interna participando en

Congresos conjuntos. Hemos estado y estamos dispuestos a asesorar y colaborar con la Administración, y aunque no siempre hemos notado reciprocidad reivindicaremos nuestro papel ante ella. Es importante también la relación con la ciudadanía y la sociedad en general, así como con los medios de comunicación. Debemos ser capaces de transmitir quiénes somos, qué hacemos y cómo lo hacemos.

## Proyecto de Formación Continuada

En el momento actual se encuentra en fase de gestación un proyecto de formación continuada basado en conseguir un importante Banco de Preguntas sobre las distintas áreas de Medicina Interna, accesible desde meiga.info, con participación abierta de los socios en su confección mediante un enlace en la web, con la supervisión del Comité Científico de Galicia Clínica y la dirección de Moncho Rabuñal, Piti Díaz, Rafa Monte y Fernando Diz-Lois.

## Atención ambulatoria

En Galicia la atención hospitalaria realizada por los internistas es más que notable tanto en hospitales comarcales como en los más grandes y complejos. En los próximos años debemos desarrollar la atención ambulatoria, atendiendo sin ingresar a pacientes con problemas médicos que no lo precisan por su estado físico o necesidad de tratamiento, y que ahora ingresamos para evitar demoras en técnicas diagnósticas. El internista debe ser la puerta de entrada del paciente en el segundo nivel de Asistencia o Especializada. Para ello tenemos que establecer una relación privilegiada y muy resolutive con Atención Primaria, que evite la fragmentación de la Asistencia Sanitaria.

Permitidme al fin, mostrar el orgullo de ser internista, una especialidad con altibajos históricos en su consideración dentro de la profesión médica. Reivindico con orgullo haber recibido una formación global e integradora, que me permite afirmar que somos Especialistas en el manejo y atención de los pacientes, no Especialistas de Órganos o Enfermedades. Reivindico con orgullo que tratamos a los pacientes considerándolos como personas, que cuando tienen un problema en una parte sabemos que les repercute en el todo, y que nos responsabilizamos globalmente de su problema. Reivindico con orgullo nuestra capacidad camaleónica de adaptación a las diferentes circunstancias, somos médicos muy eficientes, imprescindible en épocas de dificultades económicas, y somos seres pluripotenciales con capacidad para diferenciarnos y desarrollarnos en áreas muy concretas y específicas, con muy alta cualificación profesional cuándo y dónde sea necesario. Hoy, miro a un lado, veo a mis internistas mayores, y siento el orgullo de saber que sois y habéis sido fundamentales en la Sanidad Gallega. Miro al otro lado, veo a las generaciones más jóvenes, y sé que el futuro es vuestro. Reivindico con todos vosotros, el orgullo de ser internista.

*Fernando de la Iglesia Martínez,  
Presidente de la SOGAMI a partir de junio de 2009*