

Presentación

Julio Montes Santiago^{1,2}, Emilio Casariego Vales^{1,3}

¹Sociedad Gallega de Medicina Interna (SOGAMI)

²Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (CHUVI). SERGAS

³Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Lucus Augusti. SERGAS. Lugo

Según estimaciones de la OMS, las enfermedades crónicas serán la causa de muerte del 75% de la población en el año 2020. Tales enfermedades, en íntima relación con el progresivo proceso de envejecimiento, están suponiendo una auténtica epidemia que desafían las prestaciones de los sistemas sanitarios mundiales. En España, con su particular situación demográfica, en la que se espera que en el año 2050 un tercio de su población sea mayor de 65 años, la asistencia a estas enfermedades constituye un reto todavía mayor. Conscientes de dicho problema, desde la Sociedad Española de Medicina Interna se ha establecido como prioridad el apoyo y diseño de estrategias específicas que mejoren la atención a tales pacientes. La SEMI se constituyó así, junto con la SEMFyC, en el principal colectivo científico inspirador de la Declaración de Sevilla 2011 sobre la atención al paciente con enfermedades crónicas. Este Documento, con amplísimo consenso, se viene constituyendo ya en ruta inspiradora para la integración y materialización de políticas de asistencia a tales pacientes en nuestro país.

En sintonía con ello, la Sociedad Gallega de Medicina Interna ha establecido también, como parte esencial de sus actividades, la difusión de dicho Documento y la de desarrollar pautas de actuación que asesoren sobre la manera más eficaz de enfrentar la problemática de pacientes crónicos y pluripatológicos. Fruto de ello es el presente Monográfico de Galicia Clínica, en el que se ha pretendido, además de ofrecer profundas revisiones sobre patologías o situaciones frecuentes en estos pacientes –como la insuficiencia cardíaca, EPOC o la polimedicación–, divulgar también experiencias asistenciales ya en marcha en distintos lugares de nuestro entorno sanitario.

Por ello, en el primer artículo se analiza la magnitud de la epidemia de este problema de las enfermedades crónicas y pluripatológicas, se citan algu-

nas de las soluciones diseñadas y su aplicación a España, con el detalle del contenido de la Declaración de Sevilla y se determina la situación de partida en Galicia con actuaciones apuntadas en la Estrategia SERGAS 2014. El segundo y tercer artículos muestran la filosofía y puesta en práctica de planes estratégicos para atender con la mayor efectividad estas patologías en las áreas sanitarias de Lugo y Ourense. El cuarto da cuenta también de los resultados del funcionamiento en Lugo de una unidad monográfica de pacientes con insuficiencia cardíaca, patología de amplísima prevalencia entre la población de mayor edad. El siguiente repasa la problemática de otra entidad de gran prevalencia entre pacientes pluripatológicos -la EPOC- y, en el siguiente artículo se examina la situación actual y desafíos asistenciales planteados por la polimedicación, que se halla presente en la práctica totalidad de los pacientes pluripatológicos. Por último, se glosa un artículo de la actual Conselleira de Sanidade y sus colaboradoras acerca de la acuciante necesidad de redefinir la filosofía hospitalaria para la atención de este tipo de pacientes y se detallan objetivos y líneas de desarrollo de la Estrategia SERGAS 2014 en Galicia para conformar esta asistencia.

Por razones de espacio y premura de tiempo -pues el presente número tiene previsto distribuirse entre los asistentes al 4º Congreso Nacional de Atención al Paciente Crónico en marzo 2012 - no han tenido cabida en él opiniones y otras experiencias lideradas por internistas y que son ya una venturosa realidad en Galicia. Esperamos, y desde aquí emplazamos, a que en próximos trabajos tales aportaciones puedan ser divulgadas con el ánimo de enriquecer a la comunidad gallega y española y contribuir al objetivo último de nuestra labor como internistas y Sociedad Científica: la de proporcionar una visión global de la persona enferma.