

Trabajando juntos

Working together

Cristina Barbagelata López

Presidenta Sociedad Gallega de Medicina Interna, 2024-2026.

Es para mí un placer poder dirigirme a todos vosotros como presidenta de nuestra sociedad desde esta revista con una larga trayectoria como publicación de referencia para los profesionales sanitarios en Galicia. En la reunión XL de la SOGAMI en mayo de 2024 inicié mi andadura recogiendo el esfuerzo de los anteriores presidentes con el compromiso firme de trabajar en equipo para fortalecer nuestra especialidad.

Dentro de mis objetivos está el de continuar la modernización de nuestra sociedad, desarrollando la página web como herramienta de contacto e información entre los internistas de Galicia e hilo conductor de nuestra relación con pacientes y medios de comunicación.

Me gustaría implicar a todos los internistas gallegos en el desarrollo de nuestra sociedad. Para ello continuaremos promoviendo actividades y cursos formativos de interés. La Sociedad Gallega de Medicina Interna somos nosotros, tenemos que compartir nuestros problemas y también sus posibles soluciones, para ello trabajamos en el desarrollo de los grupos de trabajo gallegos. Desde éstos a través de la reunión de internistas que comparten un área de interés común quiero incrementar la comunicación que facilite la investigación, el trabajo en grupo y la revisión de la evidencia disponible en cada ámbito con la publicación de artículos de impacto revisados por internistas de Galicia en nuestra web que facilite la puesta al día para todos. Os animo a participar en este proyecto que está dando sus primeros pasos.

Trabajamos en continuar mejorando nuestra visibilidad en la sociedad, aumentando nuestra presencia en los medios de comunicación y también explorando diversos formatos digitales para conectar tanto con pacientes como entre profesionales. Contemplamos diversas iniciativas de comunicación digital que podrían incluir contenidos formativos y divulgativos aprovechando las posibilidades que ofrecen las nuevas tecnologías y plataformas.

Continuaré con el esfuerzo de aumentar nuestra representación en el Servicio Gallego de Salud. Persiste un déficit en el número de internistas necesarios en nuestro sistema y problemas

de cobertura especialmente acusados en algunos hospitales centrales y los hospitales comarcales que requieren soluciones estratégicas y colaborativas a través de la estabilidad laboral e incentivos para atraer a los nuevos internistas. Es necesario reducir la sobrecarga y potenciar el trabajo en red entre hospitales de forma que los internistas jóvenes tengan facilidades para desarrollar su trayectoria profesional también en ámbitos específicos de su interés desde cualquier hospital de Galicia para evitar la pérdida de talento joven. Seguiremos trabajando para mejorar las condiciones laborales de los internistas, asegurando un reconocimiento acorde a la complejidad y responsabilidad de nuestra labor.

Insistimos en nuestra colaboración con otras sociedades médicas gallegas en formación, organización de reuniones, elaboración de documentos y guías clínicas. El internista es el especialista más multidisciplinar y por lo tanto mantiene una posición ideal para esta colaboración entre sociedades.

A lo largo del siglo XXI estamos viviendo una nueva revolución con el desarrollo de la Inteligencia Artificial y nosotros debemos jugar un papel en su desarrollo. Puede mejorar la precisión del diagnóstico y personalizar los planes de tratamiento mediante el análisis de grandes conjuntos de datos respaldando la medicina de precisión y permitiendo soluciones sanitarias más personalizadas, apoyarnos en tareas administrativas y ayudarnos en la predicción de la aparición de enfermedades, el éxito del tratamiento y los resultados de los pacientes. Se trata de una herramienta poderosa, pero no reemplazará nuestra experiencia, intuición y trato humano con los pacientes. Nuestro papel es adoptarla, mejorarla y asegurarnos de que realmente beneficie a nuestra especialidad y a nuestros pacientes.

La pandemia COVID supuso un reto sin precedentes para toda la sociedad y especialmente para el sistema sanitario. Los internistas de Galicia supimos estar a la altura, ofreciendo a nuestros pacientes la atención que merecían en momentos de gran incertidumbre. Con esfuerzo, dedicación y trabajo en equipo, no solo superamos aquellos momentos críticos, sino que

hemos conseguido recuperar toda la actividad asistencial previa, continuando con nuestra labor de atención integral al paciente.

Perseveramos en el compromiso de los internistas en mejorar la calidad asistencial y la humanización. Apostamos por una Medicina Interna centrada en el paciente, con estrategias que optimicen la coordinación asistencial y favorezcan una atención más cercana, eficiente y humanizada. Somos profundos conocedores de los problemas de salud de la población y asistenciales de la comunidad, así como pilar fundamental de los hospitales y, en estos tiempos de constantes desafíos, nuestra labor es más crucial que nunca.

Nuestra especialidad continúa creciendo y evolucionando, con el desarrollo de unidades específicas en los diferentes hospitales gallegos: enfermedad tromboembólica, enfermedades sistémicas, enfermedades minoritarias, unidades de manejo integral de pacientes con insuficiencia cardíaca, unidades de enlace con urgencias y alta resolución, unidades de crónicos complejos asociadas a hospital de día, asistencia compartida con servicios quirúrgicos entre otras. Estos avances reflejan la capacidad de adaptación y especialización de la Medicina Interna, siempre manteniendo como objetivo primordial brindar al paciente la atención personalizada e integral que merece.

Siento orgullo de ser internista, de cuidar al paciente de forma global beneficiando su salud, del cuidado del anciano y el paciente pluripatológico en todas las facetas de la enfermedad. Ante el envejecimiento actual de la población especialmente en nuestra comunidad donde según el Instituto Gallego de Estadística el 14,17% de la población es mayor de 75 años resulta clave el papel del internista para centrar la asistencia en el paciente y mantener la sostenibilidad de nuestro sistema sanitario.

Somos un colectivo que realiza grandes esfuerzos, con mucha dedicación personal y profesional y entre todos debemos conseguir que no se apague el alma del internista.

Y sobre todo me gustaría contar con todos vosotros, internistas de Galicia, para este estimu-

lante proyecto, por lo que os pido vuestra ayuda y apoyo, y al mismo tiempo me pongo a vuestra disposición entregándoos mi tiempo y mi trabajo. Desde aquí os envío un afectuoso saludo a los miembros de la SOGAMI y a todos los internistas de Galicia.