

Toxicidad aguda por nitrofurantoina – Descripción de caso

Acute nitrofurantoin toxicity - Case description

Ana Sofia Ramôa¹, Raquel Afonso²

¹ Residente de Medicina Interna. Unidade Local de Saúde de Braga (Portugal)

² Especialista en Medicina Interna. Unidade Local de Saúde do Alto Minho. Viana do Castelo (Portugal)

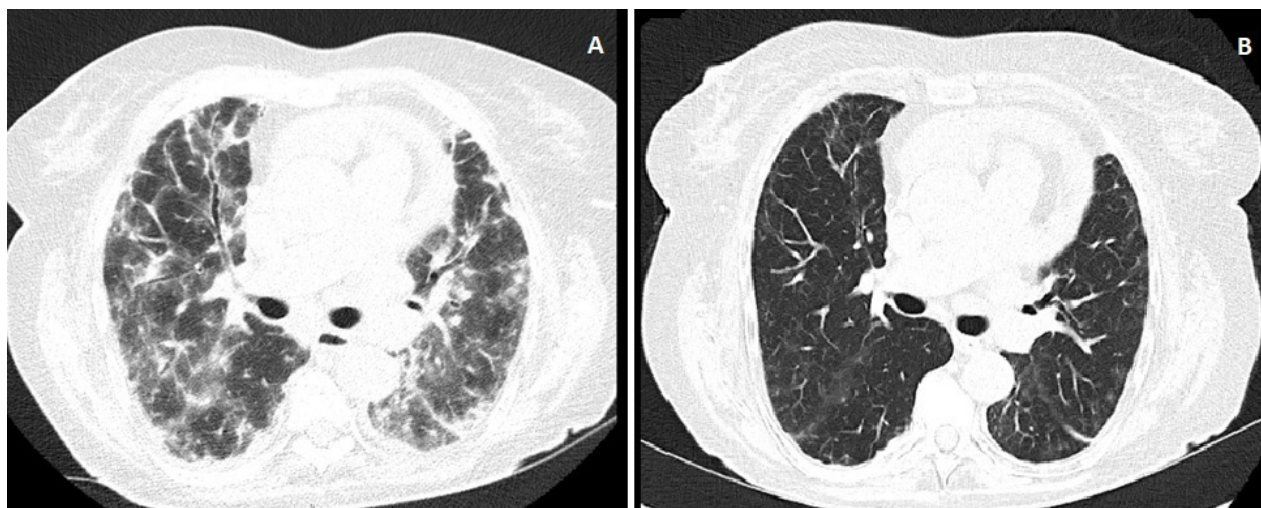


Figura 1. Imagen de tomografía computarizada de tórax realizada durante el ingreso (Figura 1A), que muestra opacidades en vidrio esmerilado asociadas con engrosamiento intersticial, afectando los tabiques interlobulillares y las paredes bronquiales, así como algunas zonas de consolidación en un patrón alveolar. Imagen de tomografía computarizada de tórax tomada dos meses después de haber suspendido la nitrofurantoína (Figura 1B), en la que se observan pequeñas áreas con patrón de “vidrio esmerilado”, dispersas y predominantemente periféricas. Persisten discretas ectasias bronquiales. Estos hallazgos están relacionados con la neumonía organizada en fase de resolución.

Mujer, 82 años, sin antecedentes de enfermedad pulmonar u otras enfermedades, consulta en urgencias por tos seca, fiebre y disnea de 2 días de evolución. Recibía tratamiento profiláctico con nitrofurantoina desde hacía 6 meses debido a infecciones urinarias recurrentes. Destacaba insuficiencia respiratoria grave, y la tomografía computarizada torácica (TC) mostró un patrón de neumonía organizada (Figura 1A).

Se completó el estudio con broncofibroscopia, aspirado y lavado broncoalveolar, sin crecimiento de agentes microbiológicos ni hallazgos citológicos de células neoplásicas. Los cultivos de esputo también fueron negativos, al igual que los estudios autoinmunes, reumatológicos y de serología viral. Se diagnosticó neumonía organizada inducida por nitrofurantoina. Se suspendió el tratamiento con el fármaco y se inició terapia con prednisolona 1 mg/kg, con una evolución clínica favorable y mejoría de las alteraciones previamente identificadas, como se evidenció en la TC de control (Figura 1B). Dada la gravedad del caso, se notificó a las autoridades sanitarias y al laboratorio fabricante.

La nitrofurantoina es una de las opciones recomendadas por la Sociedad Europea de Urología para la profilaxis de infecciones urinarias recurrentes y ampliamente utilizada¹. Sin embargo, su uso prolongado puede asociarse con reacciones adversas pulmonares graves - fibrosis pulmonar, neumonitis intersticial e hipersensibilidad severa^{2,3}. Este riesgo es mayor en personas de edad avanzada, especialmente

con enfermedades pulmonares subyacentes o deterioro de la función renal.^{2,3}

Los síntomas de toxicidad pulmonar incluyen disnea, tos seca y fatiga³. La ficha técnica del medicamento y las recomendaciones médicas destacan que el uso prolongado o intermitente de nitrofurantoina no debe indicarse de forma indiscriminada, siendo esencial un seguimiento estrecho de los riesgos asociados con efectos secundarios graves. En casos de toxicidad, el diagnóstico precoz y la suspensión del fármaco suelen asociarse a un buen pronóstico^{2,3}. La terapia con corticosteroides constituye la piedra angular del tratamiento, junto con la suspensión del fármaco.³

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaramos que no existe ningún conflicto de intereses.

FINANCIACIÓN

Los autores de esta publicación no recibieron financiación.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

Para la realización del presente trabajo se han cumplido las normas éticas del Comité de Investigación y de la Declaración de Helsinki de 1975.

REFERENCES

1. EAU Guidelines. Edn. presented at the EAU Annual Congress Paris 2024. ISBN 978-94-92671-23-3. EAU Guidelines Office, Arnhem, The Netherlands. <https://uroweb.org/guidelines>
2. Naureen, S., Hart, S., Jawad, N., Kennan, N., & Faruqi, S. (2023). Long term nitrofurantoin induced interstitial lung disease: a case series and literature review. *Sarcoidosis, Vasculitis, and Diffuse Lung Diseases: Official Journal of WASOG*, 40(4), e2023050.
3. Mendez, J.L., Nadrous, H.F., Hartman, T.E., & Ryu, J.H. (2005). Chronic nitrofurantoin-induced lung disease. *Mayo Clinic Proceedings*, 80(10), 1298-1302.

Correspondencia: sofiamoa@hotmail.com

Cómo citar este artículo: Ramôa AS, Afonso R.

Toxicidad aguda por nitrofurantoina – Descripción de caso. *Galicia Clin* 2025; 86-4: 24.

Recibido: 03/10/2024 ; Aceptado: 01/01/2025 // <https://doi.org/10.22546/86/4/1360>